

- Der Frauenbildungsladen steht allen Frauen aus Bergheim Südwest als Einrichtung der Beratung und Bildung zur Verfügung.
- Kursangebote können angeregt oder auch selbst durchgeführt werden. Alle Angebote sind kostenlos.
- Der Einstieg in die Kurse ist bei freien Kursplätzen jederzeit möglich.
- Bei Bedarf kann Kinderbetreuung organisiert werden.
- **Anmeldung und Info ...**
... im Kurs oder
Montag – Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr persönlich
oder unter (02271) 677210 bei A. Lingen

→ So finden Sie uns



→ Ihre Ansprechpartnerin

Frau Auguste Lingen
Telefon (02271) 677210
a.lingen@ash-sprungbrett.de

ASH-Sprungbrett e.V.
Nebenstelle
Albrecht Dürer Allee 6
50126 Bergheim
Telefon (02271) 677210

FrauenBildungsladen „FrauBilla“

Kursangebot 1. Halbjahr 2011

Im Auftrag des Ministeriums für
Bauen und Wohnen Land NRW und
der Stadt Bergheim

Ministerium für Wirtschaft, Energie,
Bauen, Wohnen und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen



Besuchen Sie uns: www.ash-sprungbrett.de

→ **Beratung für Frauen und Mädchen**

- Berufsorientierung
- Berufsberatung
- Lebensplanung
- Sprachkursberatung
- Bildungsberatung

Montag – Freitag 9:00 – 12:00 Uhr
A. Lingen

→ **Offener Treff**

- Kaffee, Tee, Kreatives und Informationen
- Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr
M. El Madaghri und F. Medaini

→ **Tanz**

- **Tamilischer Kulturtanz 1**
Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr
S. Thusanty
- **Tamilischer Kulturtanz 2**
Donnerstag 17:30 – 19:30 Uhr
S. Thusanty
- **Kaukasische Folklore 1**
Dienstag 17:30 – 18:30 Uhr
G. Hajabi
- **Kaukasische Folklore 2**
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr
G. Hajabi
- **Kaukasische Folklore 3/4**
Freitag 15:00 – 20.00 Uhr
G. Hajabi

(Alle Folklore-Angebote in Kooperation mit Culture Clash)

→ **Kunst und Kulturtreff**

- **Für Eltern und Kinder**
Sonntag 14:00 – 16:00 Uhr
S.Taran

→ **Musik**

- **Saz und andere orientalische Instrumente**
Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr
Prof. E. Hajabi

→ **Handarbeit**

- **Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**
Montag 13:00 – 15:00 Uhr
M. El Madaghri

→ **Sport**

- **Powerfitness**
Montag 8:30 – 9:30 Uhr
M. Jerosch
Mit Kinderbetreuung!
- **Präventive Rückenschule**
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr
M. Jerosch
Mit Kinderbetreuung!

→ **Hausaufgabengruppe zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss**

- Montag 15:00 – 18:00 Uhr
 - Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr
 - Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr
- A. Lingen/S. Uluc

→ **Sprachen**

- **Arabisch für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**
Samstag 9:00 – 12:00 Uhr
R. Merdessi
- **Arabisch für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**
Sonntag 9:00 – 12:00 Uhr
R. Merdessi
- **Deutsch als Fremdsprache · Niveau A2**
Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr
B. Cendon
Mit Kinderbetreuung!
- **Deutsch als Fremdsprache · Niveau A1**
Montag 10:00 – 12:30 Uhr
N.N
- **Deutsch im Beruf · Niveau B2**
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
A. Lingen

→ **Alphabetisierung**

- **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**
Montag 10:00 – 12:00 Uhr
G. Doepner
- **Alphakurs 1 für Anfängerinnen**
Freitag 8:30 – 10:30 Uhr
A. Lingen/S. Uluc
- **Alphakurs 2 für Fortgeschrittene**
Freitag 10:30 – 12:30 Uhr
A. Lingen/S. Uluc

→ **Gruppe für Asylbewerberinnen**

- **Unterstützung und Sprachvermittlung**
Dienstag 14:00 – 16.00 Uhr
A. Lingen