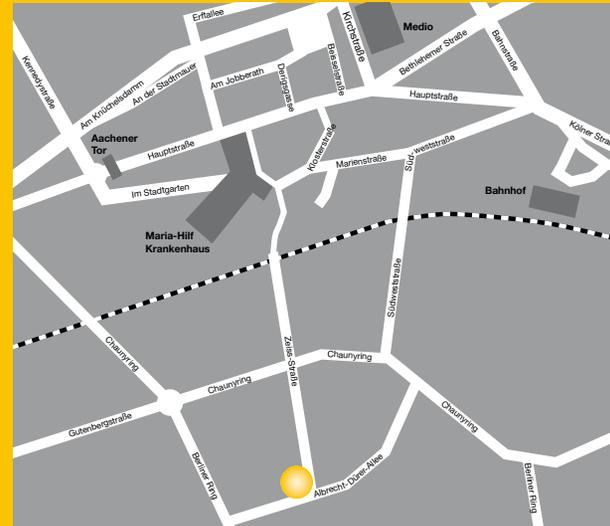


- Der Frauenbildungsladen steht allen Frauen aus Bergheim Südwest als Einrichtung der Beratung und Bildung zur Verfügung.
- Kursangebote können angeregt oder auch selbst durchgeführt werden. Alle Angebote sind kostenlos.
- Der Einstieg in die Kurse ist bei freien Kursplätzen jederzeit möglich.
- Bei Bedarf kann Kinderbetreuung organisiert werden.
- **Anmeldung und Info ...**
... im Kurs oder
Montag – Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr persönlich
oder unter (02271) 677210 bei A. Lingen

→ So finden Sie uns



→ Ihre Ansprechpartnerin

Frau Auguste Lingen
Telefon (02271) 677210
a.lingen@ash-sprungbrett.de

ASH-Sprungbrett e.V.
Nebenstelle
Albrecht-Dürer-Allee 6
50126 Bergheim
Telefon (02271) 677210



FrauenBildungsladen
„FrauBilla“

Kursangebot 1. Halbjahr 2012

Im Auftrag des Ministeriums für
Bauen, Wohnen und Verkehr
des Landes Nordrhein-Westfalen
der Stadt Bergheim

Beratung für Frauen und Mädchen

- » **Berufsorientierung**
- » **Berufsberatung**
- » **Lebensplanung**
- » **Sprachkursberatung**
- » **Bildungsplanung**
Montag – Freitag 9:00 – 12:00 Uhr · A. Lingen

Computerkurse

- » **Computer leicht gemacht I**
Open-Office für Anfängerinnen
Freitag 9:30 – 11:00 Uhr · W. Krüger · *Mit Kinderbetreuung!*
- » **Computer leicht gemacht II**
Open-Office für Fortgeschrittene
Mittwoch 9:30 – 11:00 Uhr · W. Krüger · *Mit Kinderbetreuung!*

Kunst und Kulturtreff

- » **Für Eltern und Kinder**
Sonntag 14:00 – 16:00 Uhr · S.Taran

Sport

- » **Powerfitness**
Montag 8:30 – 9:30 Uhr · M. Jerosch · *Mit Kinderbetreuung!*
- » **Präventive Rückenschule**
Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr · M. Jerosch · *Bis 19.3. mit Kinderbetreuung!*

Offener Fahrrad-Treff

- » **Fahrradfahren doch noch lernen**
Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr · Termine ab 20.3. auf Anfrage
M. Jerosch

Tanz

- » **Tamilischer Kulturtanz 1/2**
Donnerstag 16:00 – 19:00 Uhr · S. Thusanthy
- » **Tamilischer Kulturtanz 3/4**
Sonntag 14:00 – 16:00 Uhr · S. Thusanthy
- » **Kaukasische Folklore 1/2**
Dienstag 18:00 – 20:00 Uhr · Y. Hajabi
- » **Kaukasische Folklore 3/4**
Freitag 15:00 – 20:00 Uhr · Y. Hajabi

(Alle Folklore-Angebote in Kooperation mit Culture Clash)

Musik

- » **Saz und andere orientalische Instrumente**
Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr · Prof. E. Hajabi

Kreatives

- » **Nähen, Essen, Lachen Frauentreff**
Mittwoch 9:00 – 12:00 Uhr · M. Bouchacht/M. El Madaghri

Hausaufgabengruppe, Nachhilfe, Coaching Hauptschulabschluss

- Montag 14:00 – 18:00 Uhr
- Dienstag 14:00 – 18:00 Uhr
- Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr
- Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr
A. Lingen/S. Uluc/Bildungspatinnen

Bildungspatinnen für Kinder

- Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr
A. Walch/D. Makonda/E. Thiesen/M. Rupreil

Sprachen

- » **Französisch A1**
Montag 14:00 – 16:00 Uhr · D. Makonda
- » **Deutsch für Asylbewerberinnen A1**
Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr · S. Uluc
- » **Deutsch A1**
Montag 10:00 – 12:00 Uhr · S. Uluc
- » **Deutsch Konversation B2**
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr · A. Lingen
- » **Deutsch Schreibwerkstatt B2**
Dienstag 10:30 – 12:00 Uhr · A. Lingen
- » **Prüfungscoaching Deutschtest für Zuwanderer A2/B1**
Donnerstag 8:30 – 10:30 Uhr · V. Laryonava

Alphabetisierung

- » **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**
Montag 10:00 – 12:00 Uhr · G. Doepner
- » **Alphakurs 1 für Anfängerinnen**
Freitag 8:30 – 10:30 Uhr · A. Lingen/S. Uluc
- » **Alphakurs 2 für Fortgeschrittene**
Freitag 10:30 – 12:30 Uhr · A. Lingen/S. Uluc